

# Energie créative: comment booster la vitalité de nos patients ?

## Les jeudi 12 et le vendredi 13 mai 2022, de 9 h à 16h

L'énergie et la créativité sont deux qualités d'être qu'on peut associer à la notion de vitalité et qui sont nécessaires pour affronter les aléas de la vie.

Quelle est la braise qui peut raviver le feu de la raison et du plaisir de vivre..., qui peut lancer ou relancer l'étincelle du vivant ?

Quelles intelligences sont à mobiliser pour entretenir la flamme de vie et retrouver le sens, la motivation, le courage de prendre sa vie en main ?

### Objectifs de la formation

- Explorer et comprendre les voies d'accès et les obstacles à l'énergie et à la créativité ;
- Découvrir et expérimenter les intelligences multiples ;
- Découvrir et expérimenter les variations d'états énergétiques ( tension - détente, fatigue - dynamisme,...), les variations d'états mentaux ( légèreté - lourdeur, confusion - clarté,...), les variations d'états émotionnels ( bien-être - mal-être,...) , les variations d'états de conscience ( paix - troubles, agitation ,...).

### Méthodologie

- Mises en situation avec divers médias d'expression ;
- Feedback et théorisation ;
- Réflexion à partir de cas pratiques.

### Public-cible

Tout professionnel du Soins souhaitant mieux comprendre l'accès à l'énergie créative.

### Formateur

Francis Debrabandere : ergothérapeute et musicothérapeute, ayant essentiellement pratiqué en institutions de santé mentale (public adulte et enfant), également impliqué dans des contextes pédagogiques et culturels ; formateur et superviseur en art-thérapie et musicothérapie. Passionné de sons, rythmes et voix... et intéressé par l'humain et les pistes menant au « mieux-être » que ce soit à un niveau individuel ou sociétal.

**Tenue souple demandée ainsi que matelas de camping ou natte, coussin et couverture**

#### Lieu et adresse de la formation

Centre Hospitalier Psychiatrique Saint-Bernard  
Rue Jules Empain 43 - 7170 Manage

#### Renseignements

Sandrine Molitor - [molitors@helha.be](mailto:molitors@helha.be) - 0477/ 563 257

#### Inscriptions uniquement en ligne:

<https://cermed.helha.be/>

**Date limite d'inscription** 27 avril 2022

**Prix** 160 EUR\* – Min : 12 / Max. 20 participants

#### N° de compte

IBAN BE31 0689 3723 6255 - BIC GKCCBEBB

Du CeREF-SANTÉ.

#### Communication

F17-2022- Nom, Prénom

\*Les pauses-café et une petite restauration sont comprises dans les frais d'inscription.

Cette formation est reconnue par le SPF Santé Publique au titre de formation continue pour l'octroi du complément fonctionnel aux cadres des services de santé.